

# SENTIER PÉDESTRE DES GORGES DU TARN

balisage jaune et vert

## LES GORGES DU TARN À PIED, EN TOUTE LIBERTÉ.

Si de sa source sur le Mont Lozère à 1 600 m d'altitude jusqu'à Florac le Tarn prend des airs de torrent impétueux, lorsqu'il arrive à Ispagnac il se glisse entre les causses de Sauveterre et Méjean. Il nous laisse l'héritage de ce canyon creusé sur des millions d'années. Sur 53 kilomètres les gorges du Tarn déroulent méandres, cirques et chaos... parsemés de villages typiques.

De Florac au Rozier il existe un sentier rive gauche qui longe la rivière. A pied le rythme est lent, on a le temps d'observer le paysage, de s'arrêter dans les villages, de rêver au fil de l'eau, de se tremper les pieds ...

Cette randonnée s'effectue de différentes façons.

### Deux possibilités s'offrent à vous :

- > De Florac au Rozier / Du Rozier à Florac, il est possible d'effectuer des tronçons de ce chemin en effectuant des aller-retours entre les villages, ou tout simplement un petit bout de ce sentier pour se dégourdir les jambes.
- > De Florac au Rozier / Du Rozier à Florac en itinérance sur 3 ou 4 jours ou simplement une partie sur 2 jours.

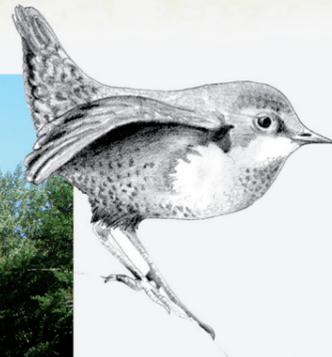
Pour vous guider, un descriptif de tous les départs possibles depuis les différents villages possédant un pont pour atteindre le sentier.



- 7 Saint-Chély du Tarn – La Malène : 9 km.**  
 >Au départ de Saint-Chély du Tarn : Prendre la rue qui monte vers le causse. Un chemin lui succède au bout de 200 m. Après l'épingle, prendre à droite au croisement.  
 >Au départ de la Malène : Traverser le pont, prendre à gauche et suivre le parapet sur environ 100 m. Prendre le chemin qui descend vers le Tarn. Sur 3 km il longe les berges. Hameau de Hauterives (4 km)
- 5 Castelbouc – Sainte-Énimie : 7 km**  
 >Au départ de Sainte-Énimie : Traverser le pont en prenant la route de Meyrueis, tourner à gauche à l'hôtel Bleu Nuit et prendre à gauche la rue qui monte vers les maisons. Grimper jusqu'au panneau « interdit aux motos ». Prendre à gauche le chemin ombragé qui indique Castelbouc.  
 >Au départ de Castelbouc : Du parking traversez le hameau, à la sortie franchissez le petit pont et prenez sur la droite le sentier qui rejoint les berges. Il les longe sur environ 1,5 km.
- 1 Florac – Ispagnac : 9 km**  
 >Au départ de Florac : De la place de l'esplanade prendre la rue du Thérond puis l'avenue du 8 mai 1945 en direction du hameau de Salièges. À la sortie du hameau continuer sur la piste carrossable.  
 >Au départ d'Ispagnac : De la place de la mairie remonter la rue de la ville jusqu'à la placette et rejoindre la départementale D 907 bis direction Florac. La suivre sur 50 m, prendre à droite et traverser le pont. Suivre la petite route sur 4 km. Avant d'arriver au village de Bieisses prendre la piste sur votre droite.
- 2 Ispagnac – Quézac : 1,5 km**  
 De la place de la mairie descendre la rue des Barry vers le camping municipal, le dépasser en continuant sur la petite route et longer le Tarn jusqu'au pont de Quézac. Le village se trouve après le pont.
- 3 Quézac – Montbrun : 6 km**  
 >Au départ de Quézac : Traverser entièrement le village, et au niveau de la fontaine, continuer tout droit sur une petite route pendant 1,5 km. Poursuivre sur le chemin et ensuite sur le sentier.  
 >Au départ de Montbrun : Depuis le pont en fer suivre la petite route qui longe la rivière et continuer sur la piste puis sur le sentier.
- 4 Pont de Montbrun – Castelbouc : 3,5 km**  
 Partie sur une petite route
- 8 La Malène – Les Vignes : 12 km**  
 >Au départ de la Malène : Après le pont prendre à droite la piste carrossable sur environ 3 km. Juste avant Gaujac (propriété privée) emprunter sur votre gauche le petit sentier qui monte et suivre la direction des Vignes.  
 >Au départ des Vignes : Après le pont à gauche emprunter la route jusqu'au hameau du Ménial et suivre le chemin dans le prolongement.
- 6 Sainte-Énimie – Saint-Chély du Tarn : 5 km**  
 >Au départ de Sainte-Énimie : Traverser le pont en prenant la route de Meyrueis, suivre la route sur environ 800 m. Au niveau du rocher en dévers emprunter le chemin carrossable qui descend à droite vers le Tarn. Au 1er croisement prendre à gauche le chemin qui monte, au 2e croisement prendre celui qui redescend légèrement.  
 >Au départ de Saint-Chély du Tarn : Au fond de la place prendre sur environ 50 à 100 m la rue qui monte vers le causse. Un peu avant une grange relativement en ruine sur votre droite, vous trouverez sur votre gauche le sentier qui part vers Sainte-Énimie.
- 9 Les Vignes – Le Rozier : 11 km**  
 > Au départ des Vignes : Traverser le pont, suivre à droite la route du causse Méjean sur environ 800 m. Prendre le chemin à droite qui descend vers le Tarn. Quitter le chemin .et prendre le sentier à gauche qui monte au-dessus des berges.  
 >Au départ du Rozier : Au niveau du pont, tourner à droite sur la route vers Le Rozier. À 100m sur la gauche le chemin est signalé : « La Sablière, Plaisance. »

- Villes, villages, hameaux
- ⤵ Ponts
- Routes
- Cours d'eau
- Sentier Balisage : jaune et vert
- 🏠 hôtel, chambre d'hôtes ou gîte d'étape
- ⛶ camping ou aire naturelle
- 🍴 restaurant
- 🍷 alimentation
- 📍 office de tourisme

# EN CHEMIN J'AI CROISÉ ! J'AI FAILLI RENCONTRER ! J'AI CRU RECONNAÎTRE !!

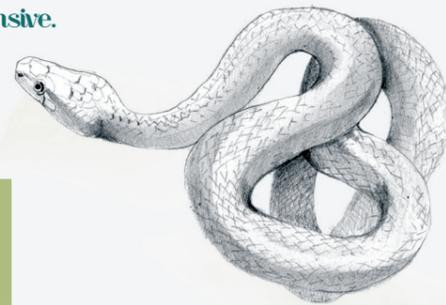


Ce drôle d'oiseau tout rond qui vole au ras de l'eau, d'un rocher à l'autre, c'est le **Cincla Plongeur**. Il cherche sa nourriture sous les pierres immergées en plongeant dans le courant. Il reste quelquefois une minute sous l'eau, marchant sur le fond pour réapparaître là où personne ne l'attend.

Parmi les poissons qui peuplent les eaux du Tarn, on rencontre la **truite fario**, la vandoise commune, le chevain, la loche franche, le goujon et le vairon.



De coloration très variable, la **couleuvre vipérine** ressemble à une vipère par la géométrie de ses taches de couleur. Elle est inféodée à l'eau dans laquelle elle trouve la plus grande partie de sa nourriture (poissons, amphibiens...). Contrairement à la vipère, la couleuvre porte de grandes écailles sur la tête, un œil sans arcade proéminente et une pupille ronde. Ne la tuez pas ! Elle est inoffensive.



La **grenouille rieuse** C'est la plus grande des grenouilles européennes. En plus des insectes, elle se nourrit de lézards, voire de rats. Son cri, proche du ricanement, lui a donné son nom.

Souple et précise, silencieuse, rapide c'est elle : la **loutre**, la fameuse loutre aussi bien à l'aise sur terre que dans l'eau. Solitaire, son territoire représente plusieurs kilomètres de rivières. Alors bravo à qui sera assez malin pour la voir ! Sa présence est un signe de bonne qualité de l'eau et du milieu aquatique.



Si vous promenez au bord du Tarn à la tombée du jour, vous apercevrez peut-être, flottant sur l'eau, la silhouette du **castor d'Eurasie**, avec sa queue plate et écailleuse. Pendant toute la nuit, il va parcourir les berges pour se nourrir d'écorces et de plantes aquatiques. Vous trouverez des troncs ou des branches rongés par les dents du castor, comme taillés par un ciseau à bois !



Avant de voler au dessus de l'eau, la **libellule** a passé quelquefois plusieurs années sous la forme d'une larve aquatique. Vous pouvez trouver ses « exuvies » sur les rochers ou les branches au bord de l'eau.



Très coloré, mais discret, il n'est pas facile à observer, le **Martin Pêcheur**. Comme l'indique son « petit nom » : l'essentiel de son alimentation provient de petits poissons qu'il capture en plongeant dans l'eau et attrape de son bec puissant. Il remonte ensuite sur son perchoir où il assomme sa proie avant de l'avaler.

## VOUS RETROUVerez TOUS LES HéBERGEMENTS AUPRÈS DES OFFICES DE TOURISME

ISPAGNAC FLORAC : 04 66 45 01 14  
www.vacances-cevennes.com  
SAINTE-ENIMIE : 04 66 48 53 44  
www.gorgesdutarn.net  
LES VIGNES : 04 66 48 88 08  
www.gorgesdutarn-sauveterre.com  
LE ROZIER : 05 65 62 60 89  
www.officedetourisme-gorgesdutarn.com  
MILLAU – ANTENNE DE RIVIÈRE / TARN : 05 65 59 74 28  
www.millau-viaduc-tourisme.fr  
**Pensez à réserver vos hébergements**

## TRANSPORT

Dans les gorges il n'existe pas de transport en commun, pour le retour à votre point de départ : soit vous vous organisez, soit vous tentez le stop ou prenez un taxi.  
Taxis : S<sup>te</sup>-Enimie > M<sup>r</sup> Malaval 04 66 48 54 14

## DIFFICULTÉS

Sentier linéaire ne comportant pas de gros dénivelé. Ce chemin n'est pas adapté au VTT. Il est possible d'emprunter le sentier toute l'année, mais parfois il se trouve en berge près de la rivière. Il est conseillé de s'informer du niveau de l'eau au printemps et à l'automne.  
Pour évaluer votre progression : temps indicatif 4 à 5 / km heure sans les arrêts (admirer les fleurs, faire des photos, se baigner...)  
**IGN TOP 25 : 2640 OT Gorges du Tarn et de la Jonte, Causse Méjean.**

## ACCÈS

On peut arriver ou repartir : **Car Alès / Florac ou Ispagnac / Florac ou Ispagnac / Alès** D'avril à septembre, 1 départ par jour tous les jours sauf dimanche et jours fériés  
Plus d'infos : **Transports Reilhes**  
Tél. 04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10 ou 06 99 61 45 18  
**Car Millau / Le Rozier / Meyrueis / Meyrueis / Le Rozier / Millau**  
Toute l'année sauf le samedi et le dimanche  
www.gararoutiermillau.com

INFOS PRATIQUES